

Hier stehen Sport und Kultur auf einer Stufe

Taekwon-Do Denter Schwabach blickt auf ein spannendes Jahr zurück — Geburtstagfeier

SCHWABACH — Das Traditionale Taekwon-Do Center Schwabach blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Einen Höhepunkt bildete das fünfjährige Jubiläum. Wie berichtet, hatten an diesem Großereignis rund 150 Aktive aus ganz Deutschland, den USA, Griechenland und Zypern teilgenommen. Neben Taekwon-Do als Kampfkunst stand die Hilfe für Schwächere ganz oben auf der Tagesordnung. So wurde die Arbeit mit Schülern der Lebenshilfe-Schule präsentiert und ein 1000-Euro Scheck für Kinderhilfsprojekte in Schwabach überreicht.

Die Basis für die rege internationale Beteiligung bilden die Auslandsreisen von Aktiven der Schwabacher Taekwon-Do Schule in der Südlichen Ringstraße. Wie Schulleiter Torsten Stamm berichtet, reisen mehrmals im Jahr Gruppen in die befreundeten Taekwon-Do Centern im In- und Ausland. So

waren auch im Jahr 2011 wieder zahlreiche Schülerinnen und Schüler unterwegs um gemeinsam mit Freunden zu trainieren und – quasi nebenbei – die anderen Kulturen kennenzulernen.

Selbstverständlich kamen auch die regionalen Vorführungen nicht zu kurz. So war man beim Schwabacher Frühlingserwachen und der Kinderkirchen-Junior-Challenge in Roth und dem Nürnberger Sommerfest der Polizei.

Im Oktober folgte das große Jubiläumswochenende. Durch Stadtrundgänge und gemeinsames Essen lernten die internationalen Gäste bei dieser Gelegenheit auch einiges Wissenswertes über fränkische Geschichte, Kultur und die regionale Küche.

Die letzte Auslandsreise führte die Aktiven aus Schwabach nach Limassol auf Zypern. Auch dort sorgte ein umfassendes Trainingsprogramm genauso für Spaß und Bewegung, wie die Kul-

tur durch die Besichtigung antiker Ausgrabungsstätten.

Wie Torsten Stamm weiter erzählt, fand mit dem Weihnachtslehrgang die letzte interne Spezialveranstaltung des Jahres 2011 statt. Da das Traditionelle Taekwon-Do ohne Körperkontakt ausgeführt wird, bietet es beste Voraussetzungen für das Üben als Familie. Ganz klar also, dass zu Weihnachten, dem Familienfest schlechthin, Kindern und Erwachsene gemeinsam trainierten.

Jahr 2012 beginnt das Training am 4. Januar. Für diejenigen, die darüber nachdenken das Traditionelle Taekwon-Do selbst einmal auszuprobieren, gibt es zum Jahresanfang die Möglichkeit eines verlängerten Probetrainings. Informationen dazu erhalten Interessenten auf der Internetseite des Traditional Taekwon-Do Centers unter

www.taekwondo-schwabach.de oder telefonisch unter (0160) 97505050. st



Gegen Bretter treten die Kämpfer des traditionellen Taekwon-Do, hier Schwabachs Schulleiter Forsten Stamm, durchhaus. Gegen Menschen niemals. Foto: Fotodesign Beate Heidecke